

PRESEMITTEILUNG

Das Immunsystem stärken gegen Corona, Grippe & Co.

Die Bowen Technik mobilisiert mit sanften Griffen die körpereigenen Abwehrkräfte

Nürnberg, 6. August 2020. Gesundheitspolitiker und Virologen befürworten eine höhere Impfquote angesichts der kommenden Grippe, Krankenhäuser wappnen sich für die zweite Corona-Welle. Dabei ist viel zu wenig von dem die Rede, was jeder einzelne jetzt schon tun kann, um widerstandsfähiger zu sein, wenn es soweit ist. Zum Beispiel durch ein intaktes und starkes Immunsystem.

Die Körperabwehr lässt sich nämlich mit einfachen und bewährten Maßnahmen stärken. Dazu gehören neben einer gesunden Ernährung, ausreichend Bewegung und Schlaf auch Entspannungstechniken, um die körpereigenen Abwehrkräfte zu mobilisieren und Stress abzubauen. Denn „Überforderung und Energiemangel bilden im Körper Stresshormone, Neurotransmitter, vegetative Fehlregulationen, Stoffwechselstörungen und damit ein ideales Milieu für Viren.“ So beschreibt es ein aktueller Ratgeber, der „rasche und effektive Hilfe bei Infektionserkrankungen“ verspricht. (1)

Impulse für das vegetative Nervensystem

Zu den Entspannungstechniken, die die Abwehrkräfte stärken, gehört die Original Bowen Technik, kurz Bowtech genannt. Die Bowen-Anwender*innen setzen mit gezielten Griffen nur sanfte Impulse, die dem Körper dazu verhelfen, sich zu reorganisieren und dadurch zu entspannen.

Die Griffen gehen insbesondere über Muskeln, ihre Bänder, Sehnen und Faszien. Die Nervenendungen geben die Impulse der Griffen weiter, das vegetative Nervensystem wird angesprochen. Eine Tiefenentspannung setzt ein. Beeinflusst durch das vegetative Nervensystem können sich Herzfunktion, Atmung, Hormonsystem, Verdauung und das periphere Gefäßsystem regulieren. Die vielfältigen Reaktionen im Körper stärken das Immunsystem und erhöhen somit die Abwehrkräfte.

Den „inneren Arzt“ aktivieren

Die entscheidende Rolle bei diesem Vorgehen kommt dabei nicht dem Anwender zu, sondern dem Körper des Klienten. Sehr treffend beschreiben dies die Autoren Petra Bracht und Klaus Leitzmann in ihrem aktuellen Buch. Sie erklären, „dass wir alle einen eigenen ‚inneren‘ Arzt in uns tragen, der nur darauf wartet, aktiv zu werden.“ (2) Das kann er aber nur dann, wenn er die Zeit dazu bekommt: „Damit der Körper die Signale der Griffen verarbeiten kann, lasse ich den Klienten nach jeder Sequenz einige Minuten ruhen“, erklärt die Heilpraktikerin und Bowtech-Anwenderin Regina Fischer die für diese Methode so wichtigen Pausen.

Eine Bowen-Anwendung ersetzt weder eine ärztliche Diagnose noch einen Arztbesuch. Sie ist vielmehr eine wirksame Form der Prävention sowie eine entspannende und ebenso ausgleichende Ergänzung zu medizinischen Behandlungen.

Quellen:

(1) Das Corona-Schutzprogramm nach Dr. med. Ewald Töth, Wissenschaftliche Gesellschaft für Quantenmedizin und Bewusstseinsforschung (Hg.), 03/2020, kostenloser Download auf der Website der [Bowen Academy Europe](#)

(2) Klartext Ernährung, Dr. med. Petra Bracht / Prof. Dr. Klaus Leitzmann, München 2020, S. 195

Bildtext zum Pressefoto:

Die sanften Griffe der Bowen Anwendungen mobilisieren die Abwehrkräfte des Körpers und stärken so das Immunsystem. (Bildnachweis: BOWTECH Deutschland e. V.)

Der Verein BOWTECH Deutschland e.V.

wurde 2002 gegründet und ist von der Bowen Therapy Academy of Australia anerkannt. Zurzeit hat der Verein ca. 600 Mitglieder, die meisten davon sind als ausgebildete BOWTECH-Practitioner im Internet zu finden unter: www.bowtech.de.

Bowen Therapy Academy of Australia (BTAA)

ist die weltweite Vereinigung, die die Lehre von Tom A. Bowen weitergibt und BOWTECH Lehrerinnen und Lehrer ausbildet. Weltweit sind etwa 80 BOWTECH Lehrerinnen und Lehrer und über 30.000 BOWTECH Practitioner in über 30 Ländern tätig. Internet: Bowtech.com.

Bowen Academy Europe

Der Europäische Bowen Verein wurde 1999 gegründet und ist anerkannt von der BTAA. Er hat Mitglieder in über 20 europäischen Ländern. Die Ausbilder der Bowen Academy Europe halten Seminare in Österreich, Deutschland und der Schweiz. www.bowen-academy.de.

Die BOWTECH Akademie Deutschland

ist die von der BTAA legitimierte Ausbildungsstätte für Bowtech-Practitioner in Deutschland. Hier sind vier Bowtech Lehrerinnen und Lehrer tätig. Ausbildungsmöglichkeiten, Seminarorte und -termine im Internet unter www.bowtech-akademie.de.

Weitere Informationen:

BOWTECH Deutschland e. V.

Ralf Lösch, 1. Vorsitzender
Stuttgarter Straße 13, 90449 Nürnberg
Telefon: 0171-2232277
E-Mail: 1.vorsitzender@bowtech-verein.de
Internet: www.bowtech.de

Pressekontakt:

Bodo Woltiri / facesso GmbH
Gotenstraße 23
53175 Bonn
Tel 0228 - 377 273 – 0245
E-Mail: b.woltiri@facesso.net